



スポット時間取表

年月	月	火	水	木	金	土	日	年月
2019年	1月	7*14*21*28	①*8*15*22*29	②*9*16*23*30	③*10*17*24*31	4*11*18*25	5*12*19*26	19年 1月
	2月	4*11*18*25	5*12*19*26	6*13*20*27	7*14*21*28	1*8*15*22	2*9*16*23	2月
	3月	4*11*18*25	5*12*19*26	6*13*20*27	7*14*21*28	1*8*15*22*29	2*9*16*23*30	3月
	4月	1*8*15*22*29	2*9*16*23*30	3*10*17*24	4*11*18*25	5*12*19*26	6*13*20*27	4月
	5月	⑤*13*20*27	7*14*21*28	1*8*15*22*29	2*9*16*23*30	③*10*17*24*31	④*11*18*25	5月
	6月	3*10*17*24	4*11*18*25	5*12*19*26	6*13*20*27	7*14*21*28	1*8*15*22*29	6月
時分	月	火	水	木	金	土	日	時分
4								4
								37 朝いちサラダ
								40 天気予報
								45 テレビショッピング
								50 朝いちサラダ
								52 朝いちサラダ
								55 天気予報
								ドラえもん
5								5
								15 釣りごころつれごころ
								1/6
								30 ゲゲゲの鬼太郎
								1/4
								40 伊勢神宮舞楽
								1/2
								55 FNNニュース
								1/3
6								6
								00 宮川大輔 沖縄でマジなや 決定! FNNFキュメンタ
								1/3(B)
								05 FNNニュース
								1/5
								15 ポケットモンスターサン&
								45 とっても健康らんど
7								7
								00 第52回爆笑ヒットパレード
								1/1(S)
								50 ★SAPPORO新春スポ
								1/2
								50 ★SAPPORO新春スポ
								1/3
8								8
								00 情報プレゼンターとくダネ
								1/2
								00 めざましテレビ特大号
								1/3
								30 にじいろジーン
								55 Oh! 宮崎 大地のチカラ
9								9
								00 川島隆太教授のテレビいき
								50 Uチエキ!
								1/4
								50 新春ミステリーSPナゾの
								1/4
								55 ライオンのグータッチ
10								10
								00 アサデス。九州・山口
								1/5
								25 POWERフレーズ
								30 医者と暮らしてみた
								1/5
								15 ミライ☆モンスター
								25 Uチエキ!
								30 スギちゃんの食べすぎグルメ
								ANNニュース
								45 ANNニュース
								55 Uチエキ!
12								2
								00 バイクキング
								1/5
								00 わがババ修学旅行(仮)
								1/5
								00 奮闘ニッポン! 大家族24
								2 天才! 志村どうぶつ園
								13 踊る! さんま御殿!!
								30 新装開店! カラダがよろこ
								1/5
								45 勘九郎・七之助の極め付け
14								4
								00 バナナバカリと高出しオン
								1/1
								00 UMKニュース
								10 新! にほん風景遺産
								18 UMKニュース
								25 Uチエキ!
								30 石原さとみのすっぴん旅!
								50 Uチエキ!
								55 テレビショッピング
15								15
								00 和食の匠
								1/4
								00 女神のウソホント劇場
								1/4
								25 Uチエキ!

時	分	月	火	水	木	金	日	時	分
16	55	天気予報						55	Uーゴル！！
16	55	ドラマパーク						55	タイプライターズ〜物書き
16	00	さんタク						55	
16	49	スーパーニュース						25	天気予報
16	59	FNN UMKスーパーニ						30	FNN UMKスーパーニ
18	00	ニッポンよ！セカイを倒せ						56	Uーdoki
18	00	VS嵐2019賀正新春豪						56	サザエさんお正月SP
19	00	1/1	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	30	逃走中 恐竜教室
19	02	ネブリーグSP						30	世界の果てまでイッテQ！
19	54	UMKニュース・天気予報						54	UMKニュース・天気予報
19	54	科捜研の女	なるほど！ザ・ワールド(54	UMKニュース・天気予報
19	54	食ノ音色						54	UMKニュース・天気予報
22	00	リーガルV〜元弁護士・小						00	キスマイ超BUSAIKU
22	54	匠の蔵						54	金曜ロードSHOW！
22	58	天気予報						54	UMKニュース・天気予報
23	00	NEWS ZERO						00	土曜プレミアム
23	00	エイキョーさん〜芸能人の	有吉の壁(仮)	超絶！食べテクレポリュー	アナザースカイ			00	行列のできる法律相談所
23	30	1/1[B]	1/2[B]					30	ルーツを歩こう
23	59	月曜から夜ふかし						59	3年A組 ー今から昔さん
24	00	SUITS/スーツ	NNNニュース&スポーツ	NNNニュース&スポーツ	おかわる			00	1/6
24	54	1/1	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	54	Go!ng! Sport
24	59	ウルトラマンDASH	嵐にしやがれSP	食べて納得！旨い寿司	バスリズム02			59	Go!ng! Sport
24	49	第27回FNSドキュメン	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	49	1/6
24	49	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	49	Love music
24	50	浜田雅功&関ジャニ丸山の						50	嵐にしやがれ
24	54	新春ホークス2019大新						54	名探偵コナン
24	56	1/4						56	テレビショッピング
26	44	テレビショッピング						44	テレビショッピング
26	56	テレビショッピング						56	テレビショッピング
27	35	テレビショッピング						35	テレビショッピング
27	45	テレビショッピング						45	テレビショッピング
28	14	テレビショッピング						14	テレビショッピング